

# Gestione ambulatoriale dell'ipertensione arteriosa: l'esperienza del progetto PANDORA (Pressione Arteriosa Nel Danno d'Organo a Ravenna)

E. Degli Esposti, F. Baiardi, R. Cocchi, A.M. Di Nardo, A. Fabbri, A. Lucatello, A. Pasi, A. Sturani, M. Fusaroli

Divisione di Nefrologia e Dialisi, Ospedale "S. Maria delle Croci", Ravenna

## Riassunto

L'ipertensione arteriosa ha una prevalenza variabile dal 20 al 30% nei paesi industrializzati. Considerando, quindi, l'elevato numero di pazienti affetti da ipertensione arteriosa ed il costo sanitario e sociale dell'ipertensione e delle sue complicanze, la standardizzazione di criteri diagnostici e clinici e la realizzazione di uno specifico "data base" di popolazione divengono elementi importanti per ottenere un miglioramento della gestione clinica del paziente ed una più efficiente destinazione delle risorse.

Il progetto PANDORA è basato sullo sviluppo di un sistema informatico che permetta al Medico di Medicina Generale una valutazione globale del paziente in modo da migliorare le qualità e l'efficacia della gestione ambulatoriale dell'ipertensione arteriosa.

Inoltre comprende la periodica valutazione della qualità di vita dei pazienti mediante la somministrazione di un questionario appositamente allestito, ed una completa analisi dei costi di gestione della malattia.

Lo studio pilota, del quale questo lavoro riassume i principali risultati, è stato eseguito per valutare la fattibilità del progetto.

*PAROLE CHIAVE: Ipertensione arteriosa, Medicina generale, Gestione ambulatoriale, Qualità di vita, Costi*

## Management of hypertension: the experience of the PANDORA (Pressione Arteriosa Nel Danno d'Organo a Ravenna) project

**ABSTRACT: Background.** The prevalence of hypertension is around 20-30% of the population in industrialized countries. Because of the large number of patients suffering from hypertension or from one or more of its cardiovascular complications, the standardization of diagnostic and clinical criteria and the realization of a specific population database are becoming more and more important in order to attain "disease management".

**Methods and Results.** The PANDORA project is based on the development of computer software aimed at the global evaluation of hypertensive patients in the general practitioner's office in addition, the project deals with the evaluation of the quality of life of patients by means of an ad hoc questionnaire, and with a detailed analysis of total, direct and indirect costs.

**Conclusions.** This article is a report of the main results of the pilot study that has been performed, to verify the feasibility of the project. (*Giorn It Nefrol* 1999; 16: 534-9)

**KEY WORDS:** Hypertension, General practice, Disease management, Quality of life, Costs