

Qualità di vita nei pazienti uremici

F. Baiardi¹, E. Degli Esposti¹, R. Denti², R. Cocchi³, A. Fabbri¹, A. Lucatello¹, A. Sturani¹, M. Fusaroli¹

¹ Servizio di Nefrologia e Dialisi

² Direzione Sanitaria Aziendale

³ Consorzio per i Servizi Sociali, ASL Ravenna

Riassunto

Premesse. Scopo dello studio è stato quello di valutare i vari aspetti della qualità di vita (QV) dei pazienti nelle diverse fasi dell'insufficienza renale cronica (IRC).

Metodi. La ricerca è stata condotta su 218 pazienti dei quali 129 in emodialisi (ED) presso 5 differenti Centri, 23 in dialisi peritoneale (DP), 36 in terapia conservativa (TC) e 30 portatori di trapianto renale (T). Per la valutazione della QV è stato utilizzato il questionario MOS SF-36 somministrato attraverso intervista. Esso si compone di otto scale a quesito multiplo che esplorano ciascuno dei concetti di salute: attività fisica (AF), ruolo e salute fisica (RF), dolore fisico (DF), salute "in generale" (SG), vitalità (VT), attività sociali (AS), ruolo e stato emotivo (RE) e salute mentale (SM). Per saggiare la significatività delle differenze dei parametri della QV nei vari gruppi è stato utilizzato il test di Kruskal-Wallis.

Risultati. I pazienti T hanno dimostrato uno stato di maggiore benessere rispetto alle altre popolazioni soprattutto per quanto riguarda le scale di AF, SG, VT ed AS. I pazienti ED e DP presentano una disfunzione globale più importante rispetto agli altri gruppi: la ridotta autonomia fisica è uno dei fattori che condiziona maggiormente la loro QV. Relativamente alla scala della SM l'unico dato statisticamente significativo sottolinea che i pazienti ED si trovano in una condizione migliore rispetto agli altri gruppi. Come atteso, i pazienti con emoglobina > 10.5 g/dl presentano parametri di QV migliori in riferimento alle scale AF, DF, SG e VT, mentre i pazienti con creatinina < 1.6 mg/dl presentano migliori risultati relativamente ai domini AF, DF, VT, AS ed RE.

Conclusioni. Il presente studio rappresenta una valutazione istantanea della QV nei pazienti uremici afferenti alla nostra ASL nel 1997. I dati evidenziano come la tipologia del trattamento influenzi in maniera significativa la QV dei pazienti con IRC.

PAROLE CHIAVE: Qualità di vita, Uremia, Emodialisi, Dialisi peritoneale, Trapianto renale

Quality of life in uremic patients

Background. The aim of the study was to evaluate the different aspects of quality of life (QoL) in patients in all phases of chronic renal failure (CRF).

Methods. The study involved 218 patients: 129 were on regular dialytic treatment (HD) in 5 hemodialysis centers, 23 were in a peritoneal dialysis program (PD), 36 were in the pre-dialysis phase and 30 were transplant recipients (T).

For the evaluation of QoL the MOS SF-36 questionnaire was administered by interview. This is composed of 8 scales exploring each of the domains of health: physical activity (FA), limitations of patient activity (i.e., physical role) due to health problems (PR), pain (P), health in general (HiG), vitality as energy sensation or tiredness (V), social activities (SA), emotional role (ER) and mental health intended as psychological well-being (MH). To test the statistical significance of the differences in QoL parameters the Kruskal-Wallis test was used.

Results. T patients displayed a better QoL regarding FA, HiG, V and SA. HD and PD patients showed more pronounced discomfort due to reduced physical performance. HD patients felt generally better than other patients.

Patients with hemoglobin levels above 10.5 g/dL showed better performance on the FA, P, HiG and V scales while in patients with serum creatinine lower than 1.6 mg/dL QoL was better with regard to the FA, P, V, SA and ER scales.

Conclusions. *This study represents a preliminary evaluation of QoL in uremic patients attending the Ravenna Health Care Service in 1997. The data underline how the type of treatment affects the QoL of patients with CRH. (Giorn It Nefrol 2000; 17: 170-4)*

KEY WORDS: *Quality of life, Uremia, Hemodialysis, Peritoneal dialysis, Kidney transplantation*
