

# Le complicanze della sindrome nefrosica

G. Garibotto<sup>1</sup>, M. Giannoni<sup>2</sup>, F. Salvatore<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Dipartimento di Medicina Interna, Divisione di Nefrologia e <sup>2</sup>Cattedra di Radiologia, Università di Genova, Azienda Ospedaliera San Martino, Genova

## Riassunto

È descritto il caso di un paziente che presentava embolia polmonare associata ad iperlipemia. Gli accertamenti eseguiti successivamente hanno dimostrato la presenza di sindrome nefrosica da glomerulopatia membranosa. Il tromboembolismo costituisce una delle complicanze più temibili della sindrome nefrosica, e insieme con le altre complicanze contribuisce notevolmente alla morbosità della sindrome. Questa, mediante la perdita più o meno selettiva di proteine urinarie e le conseguenti alterazioni della concentrazione delle proteine plasmatiche, influenza il metabolismo e la funzione di tutti i tessuti corporei. Una caratteristica della sindrome nefrosica è la deplezione, anche profonda, dei *pool* plasmatici di proteine a basso peso molecolare, mentre quelle ad elevato peso molecolare aumentano e quelle di massa tra 180-200 kDa sono immutate. Un concetto generale che è stato espresso nel passato è che la sindrome nefrosica è associata ad una generale sovrapproduzione di tutte le proteine sintetizzate dal fegato, con le proteine di elevato peso molecolare che si accumulano in circolo, mentre quelle a più basso peso molecolare sono perse con le urine. Tuttavia, questo concetto ha subito alcune modifiche negli ultimi anni, in seguito alle nuove conoscenze cliniche, in aggiunta a quelle di base ed alle misure di cinetica *in vivo* che hanno permesso nuove acquisizioni in termini fisiopatologici sulla sindrome e sulle sue complicanze.

*PAROLE CHIAVE: Sindrome nefrosica, Tromboembolismo, Proteine, Malattie infettive, Aterosclerosi*

## Complications of the nephrotic syndrome

*We described the case of a 27-year-old man presenting pulmonary embolism and hyperlipidaemia. Subsequent investigation revealed that he was affected by renal vein thrombosis and nephrotic syndrome due to membranous glomerulonephritis. Nephrotic syndrome complications are numerous and may represent the first sign of the syndrome. Among these complications we find thromboembolism, infections, negative nitrogen balance and renal failure. There are very few prognostic indicators that enable the prediction of nephrotic syndrome complications. Recent advances in the understanding of alterations in the metabolism of circulating and somatic proteins associated with proteinuria and hypoalbuminemic condition have led to new insights into the pathophysiologic processes associated with the syndrome. (G Ital Nefrol 2003; 20: 49-60)*

*KEY WORDS: Nephrotic syndrome, Thromboembolism, Protein, Infectious diseases, Atherosclerosis*