

Cinque anni di attività della Mailing-List soci SIN (ML-SIN)

A. Limido^{1,2}, M. D'Amico³, M. Fraticelli³

¹ Moderatore Mailing-List SIN

² U.O. Nefrologia, Azienda Ospedaliera S. Antonio Abate, Gallarate (VA)

³ U.O. Nefrologia, Azienda Ospedaliera S. Anna, Como

Five years of activity of the Mailing List of the Italian Society of Nephrology

The Mailing List of the Italian Society of Nephrology (ML-SIN) was activated in October 2000 and this article presents an analysis of the 5 years of its activity. From October 2000 to September 2005 the members of the ML-SIN increased from 336 to 726. The presence in the list of double or inactive addresses, however, could overestimate this number. In the 5 years of activity, 1538 messages were distributed, 44% of which related to scientific arguments and 56% related to general and organizational topics. The analysis of the number and the type of messages demonstrated a prevalent, even if not exclusive, use of the ML-SIN for these last two categories. Wide variations in the number of messages were documented during these years, with peaks in relation to emerging relevant problems. The current structure of the ML-SIN enables the use of email with file attachments and therefore allows a fast circulating spread of original documents, which otherwise would not have found space on the list. The more prestigious project for the ML-SIN has been the regular collaboration with the Italian Journal of Nephrology (GIN), with editorial space to summarize and comment on some of the more interesting arguments discussed. (G Ital Nefrol 2006; 23: 79-82)

KEY WORDS: Nephrology, Dialysis, Mailing List

PAROLE CHIAVE: Nefrologia, Dialisi, Mailing-List

La Mailing-List Soci SIN (ML-SIN), lista di discussione della Società Italiana di Nefrologia è stata attivata nell'ottobre 2000: in questo articolo vengono brevemente esaminate le sue attuali caratteristiche e viene presentata un'analisi dei cinque anni di attività (1 ottobre 2000 - 30 settembre 2005).

Caratteristiche della ML-SIN

Alla ML-SIN sono iscritti tutti i soci della SIN in possesso di un indirizzo mail e i nefrologi che ne hanno fatto richiesta tramite l'invio di un messaggio all'indirizzo: mailinglist@sin-italy.org. La stessa procedura viene utilizzata per cancellarsi dall'indirizzario o modificare il proprio account.

La ML-SIN è sempre stata una lista moderata (1, 2), con una figura di coordinatore al quale spettano i compiti di valutare la idoneità e il rispetto delle regole dei messaggi e quello di trasmetterli al server per la distribuzione automatica a tutti gli iscritti. Fino al febbraio 2005, come misura di protezione antivirale, non era consentito l'invio di messaggi contenenti file in allegato; da tale data è stata introdotta questa possibilità, pur con alcune restrizioni.

I messaggi da diffondere alla ML-SIN vengono tradizionalmente identificati e classificati, in base al loro argomento, in sei categorie:

- Categorie di interesse scientifico: Emodialisi (HD), Dialisi Peritoneale (PD), Nefropatologia (NP), Trapianto (TX)
- Categorie inerenti problematiche di ordine Organizzativo (ORG) e Generale (GEN).

La mail che gli iscritti intendono distribuire alla lista vengono inviate all'indirizzo: mailinglist@sin-italy.org; direttamente al moderatore (aurelio.limido@tin.it) possono essere spediti messaggi con richiesta di informazioni o eventuali segnalazioni di inconvenienti tecnici.

ML-SIN e file allegati

Come già ricordato, dal febbraio 2005, su richiesta degli iscritti e grazie alla riorganizzazione del sito SIN, è stata prevista la possibilità di distribuire mail con file allegati, preferenzialmente in formato testo (*.doc, *.txt, *.rtf), grafico (*.pdf, *.jpg, ecc.) o compresso (*.zip). Per ovvi motivi non sono consentiti file eseguibili (*.com o *.exe) o con dimensioni superiori ai 500 KB.

Accanto agli indubbi vantaggi di consentire una rapida e capillare diffusione di documenti originali, che altrimenti non avrebbero trovato spazio sulla ML-SIN, vanno ricordati alcuni problemi tecnici che questa operazione ha comportato. Innanzitutto si è inevitabilmente verificato un temporaneo blocco, in fase di risoluzione, nel sistema di archiviazione delle mail sul sito SIN, dato che questo era stato originalmente predisposto per file testo di piccole dimensioni. La presenza di allegati ha causato necessariamente un sensibile allungamento dei tempi di download, per gli iscritti non dotati di connessioni Internet veloci. È stata infine essenziale l'adozione, da parte del server e del moderatore, di rigorose misure di protezione antivirale, con l'utilizzo di software regolarmente aggiornati, e questa stessa precauzione è stata caldamente raccomandata anche a tutti gli iscritti.

Attività della ML-SIN

Gli iscritti alla ML-SIN (Tab. I) sono aumentati nel tempo dagli iniziali 336 ai 442 del 30 settembre 2001, ai 726 del 30 settembre 2005, anche se questo numero può essere sovrastimato per la presenza nella lista di indirizzi doppi o non più attivi. Il cambio, relativamente frequente, di gestori di posta elettronica e il mancato aggiornamento

di queste variazioni da parte degli iscritti, rappresenta un elemento di criticità tecnica della ML-SIN e delle liste di distribuzione in generale, e costringe a periodiche e complesse procedure di pulizia dell'indirizzario.

Il volume dei messaggi è passato da 396 mail nel primo anno di attività (media mensile = 33), a 284 negli ultimi dodici mesi presi in considerazione (media mensile = 24), con un andamento riassunto nella Tabella I.

Nei cinque anni di attività il numero totale di messaggi è stato di 1538, di cui 654 (44%) di effettiva discussione scientifica e 854 (56%) su temi, spesso di difficile distinzione, di ordine generale e organizzativo (Fig. 1).

L'analisi del numero e della tipologia (Fig. 2) dei messaggi mostra un impiego prevalente, anche se non esclusivo, della ML-SIN per temi di carattere organizzativo e logistico.

Le ampie variazioni registrate nel numero dei messaggi sono dovute al loro concentrarsi in tempi relativamente ristretti, in relazione all'emergere di determinate problematiche di particolare rilevanza pratica.

Questo andamento, accanto all'aumento costante, pur con i limiti ricordati degli iscritti, conferma l'interesse per la ML-SIN come strumento di comunicazione in ambito nefrologico, anche se prevale un'attitudine al suo utilizzo passivo.

La ML-SIN è utilizzata regolarmente per la segnalazione e l'annuncio di Convegni e Riunioni dei Gruppi di Studio della SIN, particolarmente in occasioni specifiche come il Congresso Nazionale SIN o le Giornate Nefrologiche dell'Ospedale S. Carlo. Pratica consolidata è anche la presentazione di protocolli di studio multicentrici (malattia ateroembolica renale, soluzioni biocompatibili in PD) e la proposta ai soci di questionari informativi su temi clinici (esercizio fisico e insufficienza renale cronica) o gestionali (revisione del nomenclatore tariffario, struttura del GIN).

ML-SIN e Giornale Italiano di Nefrologia

Il progetto più qualificante per la ML-SIN è stata la regolare collaborazione con il Giornale Italiano di Nefrologia, iniziata dal numero di marzo-aprile 2004. Dopo i primi due

TABELLA I - ATTIVITÀ DELLA ML-SIN DAL 1° OTTOBRE 2000 AL 30 SETTEMBRE 2005

Periodo	Iscritti (al 30 settembre)	Mail inviate (totale annuo)	Mail inviate (media mensile)
1 ottobre 2000-30 settembre 2001	442	396	33
1 ottobre 2001-30 settembre 2002	502	242	21
1 ottobre 2002-30 settembre 2003	525	386	32
1 ottobre 2003-30 settembre 2004	603	245	20
1 ottobre 2004-30 settembre 2005	726	284	24

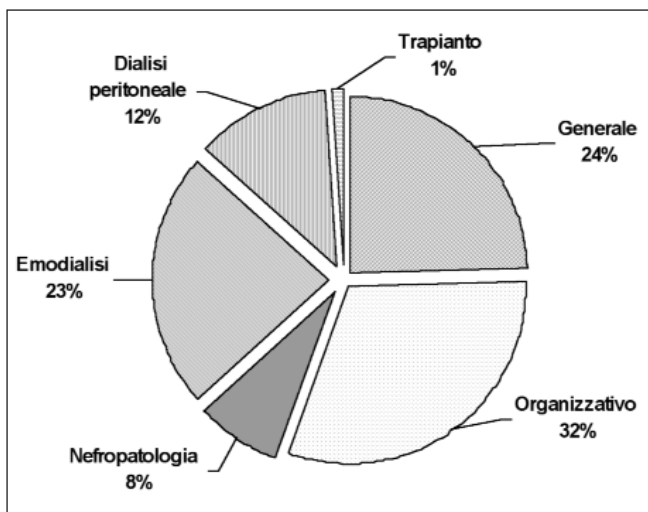


Fig. 1 - Distribuzione per categoria dei 1538 messaggi inviati alla ML-SIN.

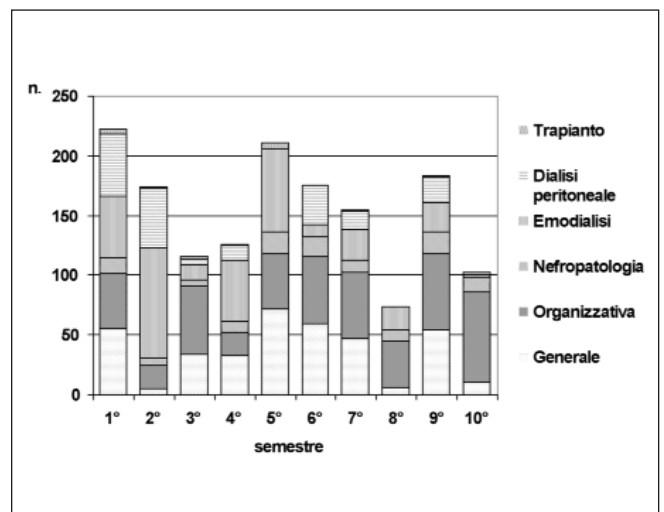


Fig. 2 - Numero e tipologia dei messaggi inviati alla ML-SIN dal 1 ottobre 2003 al 30 settembre 2005.

articoli dedicati alle caratteristiche generali e al bilancio dei primi anni di attività (1, 2), nei numeri successivi sono stati riassunti e commentati alcuni degli argomenti più discussi dagli iscritti nei mesi precedenti.

Il primo tema affrontato è stato il ruolo della terapia farmacologica e della plasmaferesi nel trattamento della crioglobulinemia associata al virus dell'epatite C (3).

Successivamente due numeri sono stati riservati all'esame delle norme relative al trattamento dei pazienti HBsAg positivi e in particolare all'impiego di sale contumaciali ad esse dedicate (4, 5). I quesiti emersi dal dibattito, che aveva evidenziato significative difformità di comportamento, sia a livello di Centro che di norme regionali, sono stati affrontati dal punto di vista del nefrologo e da quello dell'infettivologo.

Il 2005 è iniziato con una revisione dell'utilizzo e del dosaggio dell'acyclovir in emodialisi, con particolare riferimento ai suoi effetti collaterali neurologici (6), mentre la dialisi peritoneale ha trovato spazio con una messa a punto dei vari aspetti di una sua grave complicanza, la sclerosi peritoneale (7, 8).

Di particolare interesse, per la gravità e la complessità del problema e per la partecipazione degli iscritti, è stata la discussione seguita alla segnalazione di batteriemie da Burkholdelia Cepacia, secondarie a contaminazione di kit per l'attacco e lo stacco dei CVC nei pazienti in dialisi. Il tema è stato affrontato con tre articoli (9-11), che hanno inquadrato il problema dal punto di vista microbiologico, del rischio professionale, individuale e di equipe, e di gestione più in generale del risk management.

L'attività editoriale nell'ambito del Giornale Italiano di Nefrologia, con la revisione o l'approfondimento di tematiche cliniche e gestionali di particolare interesse e attualità,

grazie anche alla collaborazione di esperti, ha sicuramente rappresentato un elemento fondamentale di stimolo professionale e di arricchimento culturale per tutti i nefrologi coinvolti nell'attività della ML-SIN.

Per questo motivo, il moderatore e gli altri coordinatori della Sezione ringraziano la Redazione per questa opportunità e confermano il loro impegno al progetto editoriale in corso.

Riassunto

La Mailing-List Soci SIN (ML-SIN), lista di discussione della Società Italiana di Nefrologia, è stata attivata nell'ottobre 2000: questo articolo esamina le sue attuali caratteristiche e presenta un'analisi di cinque anni di attività.

Gli iscritti alla ML-SIN sono aumentati da 336 a 726 nel 30 settembre 2005, anche se questo numero può essere sovrastimato per la presenza nella lista di indirizzi doppi o non più attivi. Nei cinque anni di attività il numero totale di messaggi è stato di 1538, di cui il 44% di effettiva discussione scientifica e il 56% su temi di ordine generale e organizzativo. L'analisi del numero e della tipologia dei messaggi mostra un impiego prevalente, anche se non esclusivo, della ML-SIN per questi ultime due tematiche.

Le sensibili variazioni nel numero dei messaggi annuali sono essenzialmente dovute al loro concentrarsi in tempi relativamente ristretti, in relazione all'emergere di problematiche di particolare rilevanza.

Tra le principali innovazioni della ML-SIN, si segnala la possibilità di distribuire mail con file allegati che ha consentito una rapida e capillare diffusione di documenti ori-

ginali, che altrimenti non avrebbero trovato spazio sulla ML-SIN.

Il progetto più qualificante per la ML-SIN è stata la regolare collaborazione con il Giornale Italiano di Nefrologia, con la realizzazione di una rubrica dove sono stati riassunti e commentati alcuni degli argomenti più discussi dagli iscritti.

Indirizzo degli Autori:

Dr. Aurelio Limido

U.O. Nefrologia

Azienda Ospedaliera S. Antonio Abate

21013 Gallarate (VA)

e-mail: alimido@tin.it

Bibliografia

1. Limido A, Fraticelli M, D'Amico M. La Mailing-List dei Soci SIN (ML-SIN) come strumento di discussione di tematiche nefrologiche. *G Ital Nefrol* 2004; 21: 173-7.
2. Limido A, Fraticelli M, D'Amico M. Aggiornamento sull'attività della Mailing List Soci SIN (ML-SIN). *G Ital Nefrol* 2004; 21: 279-83.
3. Limido A, Misiani R, Fraticelli M, D'Amico M. Sulla Mailing-List di maggio: ruolo della terapia farmacologica e della plasmferesi nel trattamento della crioglobulinemia associata al virus dell'epatite C. *G Ital Nefrol* 2004; 21: 374-8.
4. Fraticelli M, Fabrizi F, D'Amico M, Limido A. Dalla Mailing-List SIN: utilizzo di sale contumaciali per pazienti HBV positivi in dialisi. *G Ital Nefrol* 2004; 21: 473-7.
5. Grossi P, Fraticelli M, D'Amico M, Limido A. Dalla Mailing-List SIN: utilizzo di sale contumaciali per pazienti HBV positivi in dialisi (seconda parte). *G Ital Nefrol* 2004; 21: 571-4.
6. D'Amico M, Fraticelli M, Limido A. Sulla Mailing-List: uso dell'acyclovir nei pazienti dializzati. *G Ital Nefrol* 2005; 22: 66-9.
7. Garosi G, Volmer Bertoli S, Limido A, Fraticelli M, D'Amico M. Dalla Mailing-List soci SIN (ML-SIN). La sclerosi peritoneale. *G Ital Nefrol* 2005; 22: 162-6.
8. Garosi G, Volmer Bertoli S, Limido A, Fraticelli M, D'Amico M. Dalla Mailing-List soci SIN (ML-SIN). La sclerosi peritoneale: terapia e prevenzione. *G Ital Nefrol* 2005; 22: 274-7.
9. Bellazzi R, Ciniselli F. Dalla Mailing-List soci SIN (ML-SIN). I rischi professionali attesi e inattesi del nefrologo. *G Ital Nefrol* 2005; 22: 376-80.
10. D'Amico M, Mangano S, Spinelli M, et al. Dalla Mailing-List soci SIN (ML-SIN). Epidemia di infezioni causate da batteri acquatici in pazienti emodializzati tramite cateteri venosi centrali. *G Ital Nefrol* 2005; 22: 508-13.
11. Galato R, Fraticelli M, D'Amico M, Limido A, Bevilacqua L. Dalla Mailing-List soci SIN (ML-SIN). Eventi indesiderati nei Centri Dialisi: rischio clinico e *risk management* nel sistema sanitario. *G Ital Nefrol* 2005; 22: 609-12.