

## LE CONTROVERSIE DEL GIORNALE ITALIANO DI NEFROLOGIA

**ADEGUATEZZA DIALITICA: È ANCORA ATTUALE IL Kt/V?**

Controversia coordinata da Marco Formica

**PRO****Adeguatezza dialitica: viale del trapianto del Kt/V?**  
Salvatore Mandolfo

L'indice Kt/V è nato negli anni 80 ed è basato sull'urea come "marker" di uremia. Dopo una fase di entusiasmo, il suo ruolo è stato recentemente ridimensionato e nella complessa definizione di "dialisi adeguata" viene limitato alla rimozione dei soluti a piccolo peso molecolare.

**CONTRO****Adeguatezza dialitica: l'illogicità clinica del Kt/V urea**  
Carlo Basile

Una valutazione della quantità di dialisi somministrata effettivamente è fondamentale. Il Kt/V urea, sebbene non perfetto, è un strumento utile. Tuttavia, l'approccio più logico per diminuire la mortalità in dialisi dovrebbe essere una prescrizione individualizzata della durata e/o della frequenza del trattamento, sviluppata attraverso una valutazione globale dei predittori comprovati di morbilità e mortalità.

**COMMENTO****Adeguatezza dialitica e Kt/V**

Marco Formica e Gianmario Bosticardo

Il Kt/V mantiene un'utilità marginale nella quantificazione della dialisi tradizionale mentre è del tutto inappropriato per schemi di dialisi frequenti o di lunga durata; comunque, è ancora da considerare uno strumento da impiegare, almeno fino alla validazione di nuove soluzioni, al fine di evitare di erogare sedute dialitiche inefficaci.